

Jídelníček od 9.2.26-13.2.26

Pondělí 9.2.2026

PŘESNÍDÁVKA	cereálie s mlékem, ovoce	1,3,7
POLÉVKA	čočková s bulgurem	1,3,4,6,7,9
OBĚD	krutí na zelenině se smetanou, rýže, voda	1,7,9
SVAČINA	chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj broskvový	1,3,7

Úterý 10.2.2026

PŘESNÍDÁVKA	chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, kakao	1,3,7
POLÉVKA	brokolicová s nudličkami	1,3,4,6,7,9
OBĚD	čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, meruňkový sirup	1,7
SVAČINA	sýrový křehký chléb s čerstvým sýrem, ovoce, malinový čaj	1,3,7

Středa 11.2.2026

PŘESNÍDÁVKA	loupáček, ovoce, čaj jablečný	1,3,7
POLÉVKA	kuřecí vývar s rýží	1,3,4,6,7,9
OBĚD	těstovinové mušličky se zeleninou a sojovým masem, voda	1,3,4,7
SVAČINA	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj	1,3,7

Čtvrtek 12.2.2026

PŘESNÍDÁVKA	smetanový bílý jogurt s čokokuličkami, ovoce, mléko	1,7
POLÉVKA	rybí s tarhoňou a vejci	1,3,4,6,7,9
OBĚD	italský guláš, vřetena, multivitaminový nápoj	1,3,7
SVAČINA	chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, švestkový čaj	1,3,7

Pátek 13.2.2026

PŘESNÍDÁVKA	cereální kaiserka s ramou, ovoce, bílá káva	1,3,7
POLÉVKA	zeleninová s těstovinou	1,3,4,6,7,9
OBĚD	kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, voda	1,3,7
SVAČINA	chléb se žervé s pažitkou, zelenina, brusinkový čaj	1,3,7

DOBROU CHUŤ.