

Jídelníček od 5.1.26-9.1.26

Pondělí 5.1.2026

PŘESNÍDÁVKA	chléb s ochuceným tvarohovým sýrem, kakao	1,3,7
POLÉVKA	rajská se zavářkou	1,3,4,6,7,9
OBĚD	tarhoňa s rýží a zeleninou, strouh.sýr, višňový sirup	1,3,7,9
SVAČINA	křehký plátek knuspi s ramou, zelenina, broskvový čaj	1,3,7

Úterý 6.1.2026

PŘESNÍDÁVKA	krémový smetanový jogurt s piškoty, ovoce, mléko	1,3,7
POLÉVKA	čočková	1,3,4,6,7,9
OBĚD	pečené kuře, brambor, zeleninová obloha, voda	
SVAČINA	chléb s česnekovým máslem, zelenina, pomerančový čaj	1,3,7

Středa 7.1.2026

PŘESNÍDÁVKA	karlovarský rohlík se sýrem, ovoce, bílá káva	1,3,7
POLÉVKA	zeleninová s bulgurem	1,3,4,6,7,9
OBĚD	vepřové po bratislavsku, těstoviny, citrónový sirup	1,3,7,9
SVAČINA	chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, švestkový čaj	1,3,7

Čtvrtek 8.1.2026

PŘESNÍDÁVKA	krupicová kaše s grankem, ovoce, brusinkový čaj	1,3,7
POLÉVKA	z vaječné jíšky	1,3,4,6,7,9
OBĚD	smažená tilápie, bramborová kaše, voda	1,3,7
SVAČINA	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, čaj ovocný	1,3,7

Pátek 9.1.2026

PŘESNÍDÁVKA	cereální kaiserka s pomazánkou ze žervé, ovoce, čaj jahoda	1,3,7
POLÉVKA	italská s brambory a zeleninou	1,3,4,6,7,9
OBĚD	rýžový nákyp s meruňkami, mléko	1,3,7
SVAČINA	chléb s pomazánkou z cizrny, zelenina, ovocný čaj	1,3,7

DOBROU CHUŤ.