

Jídelníček 29.9.-3.10.2025

Pondělí 29.9.2025

PŘESNÍDÁVKA	cereální kaiserka se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko	1,3,7
POLÉVKA	z červené čočky s bramborem	1,3,4,6,7,9
OBĚD	domažlické kuřecí ragú, rýže, pomerančový sirup	1,3,7
SVAČINA	chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj broskvový	1,3,7

Úterý 30.9.2025

PŘESNÍDÁVKA	krémový jogurt s cereáliemi, ovoce, brusinkový čaj	1,3,7
POLÉVKA	z tilápie se zeleninou a vločkami	1,3,4,6,7,9
OBĚD	mletý řízek se sýrem, brambor, obloha, voda	1,3,7
SVAČINA	podmáslový chléb s česnekovým máslem, zelenina,	1,3,7
	čaj ovocný	

Středa 1.10.2025

PŘESNÍDÁVKA	grahamový křehký chléb s ramou, ovoce, mléko	1,3,7
POLÉVKA	zeleninová s nudličkami	1,3,4,6,7,9
OBĚD	smetanové brambory s kuřecím masem, jahodový sirup	1,3,7
SVAČINA	chléb s pomazánkou z tuňáka a vajec, zelenina, čaj	1,3,4,7

Čtvrtek 2.10.2025

PŘESNÍDÁVKA	šáteček s marmeládou, ovoce, kakao	1,3,7
POLÉVKA	rýžová	1,3,4,6,7,9
OBĚD	vepřový guláš, kynutý knedlík, voda	1,3,7
SVAČINA	chléb s pomazánkou z bylinkové lučiny, zelenina	1,7
	pomerančový čaj	

Pátek 3.10.2025

PŘESNÍDÁVKA	chléb Šumava se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva	1,3,7
POLÉVKA	selská s bramborem	1,3,4,6,7,9
OBĚD	těstovinové mušličky se zeleninovou omáčkou, voda	1,3,7
SVAČINA	domácí jablečný perník, ovoce, jahodový čaj	1,3,7

DOBROU CHUŤ.