

ZŠ Pod Vodojemem nám letos opět poskytla možnost bezplatného pronájmu dvou tělocvičen. S dětmi budeme chodit cvičit **každý pátek takto:**

→**Červená** + **oranžová** 9-10 hod (pozor na 2. příchod do MŠ, svačíme o něco dříve a odcházíme již v 8,45 hod)


→**Žlutá** + **fialová** 10-11 hod

Prosíme o zajištění a stálou kontrolu (výměnu za čisté) sportovního převlečení u velkých dětí, též o správnou sportovní obuv do tělocvičny (stačí obyčejné bílé jarmily), v bačkorách děti cvičit z bezpečnostních (i hygienických) důvodů nesmí.

Nechávejte dětem v šatně vždy připravenou tašku se sportovními potřebami.

Velké děti jsou již schopny větších sportovních výkonů, zvládají přiměřenou fyzickou zátěž, učí se disciplíně, TV pokynům, názvosloví, lépe zvládají orientaci v prostoru, učí se rychlosti, vytrvalosti a jiným sportovním dovednostem. Jsou na ně kladeny přiměřené nároky, zohledněny jsou i individuální schopnosti dětí, každé dítě má jiné vlohy či nadání, ale naším cílem je dítě posunout v jeho vývoji na jeho nejlepší úroveň.

Jsme školka se sportovním zaměřením, proto máme zájem rozvíjet u dětí lásku k pohybu, která patří ke zdravému životnímu stylu, který je též nedílnou součástí našeho výchovně vzdělávacího programu.

Malé děti by sebeobsluhu s převlékáním zatím nezvládaly, chceme časově využít prostor k hrám, učit děti sportovním návykům, dovednostem, orientaci ve velkém prostoru; musíme dbát na různé fáze vývoje, které jsou u malých dětí velmi rozdílné. Doporučujeme ale také sportovní obuv. Na prvním místě je vždy bezpečnost dětí. Některé děti se s aktivním pohybem  setkávají teprve ve školce. Pohyb i u malých dětí je přirozenou součástí jejich vývoje, děti v tomto věku pohyb milují, vyvíjí se jemná a hrubá motorika; je též prevencí dětské obezity.

PS: v době různých prázdnin v ZŠ tělocvik nebude.

Tímto děkujeme vedení ZŠ Pod Vodojemem ☺.